



Het geschenk van je dromen

Dromengroep in Oss

Commovare

In de nacht ontvouwt zich een andere werkelijkheid: de wereld van jouw dromen. Je dagelijkse leven en jouw dromenwereld horen allebei bij jou. Wat kun je leren over dromen en hoe vind je de sleutel voor hun betekenis?

Tijdens vijf bijeenkomsten van de dromengroep duiken we in het geschenk van dromen. Aan de hand van een inspirerende en verhelderende dvd en extra uitleg leer je meer over het ontsluiten van dromen. Ook gaan we licht werpen op onze eigen dromen.

Data en onderwerpen:

- 26/3 Delen van jezelf. Wat zeggen de menselijke figuren in de droom over jezelf?
- 16/4 Symbolen in dromen. Symbolen hebben geen eenduidige betekenis. Het gaat er vooral om wat ze voor jou persoonlijk betekenen.
- 7/5 Het verloop van de droom. Wat is de opbouw van je droom? Waar wordt het spannend? Waar ontstaat een climax? We gaan ook in op nachtmerries.
- 21/5 Het overzicht. Hoe ga je slapen? Hoe word je wakker? Hoe hoort de droom bij ontwikkelingen in je leven?
- 11/6 Meenemen van de droom in de dag. Hoe kan de droom een extra betekenis geven aan je leven?

Locatie: Oss. **Data:** genoemde maandagen van 19.30 uur tot 22.00

uur. **Begeleiding:** Annemieke Brinkman. **Kosten:** € 75,- voor vijf bijeenkomsten.

Informatie en opgave: Commovare, 06-10298944 / 0412-652745, info@commovare.nl. Zie ook www.commovare.nl.

De dvd is een uitgave van het Itip (www.hetgeschenkvanjedromen.nl).

